

Felicità

di: *Alberto B. Mariantoni* ©

Felice è chi sa un po' accontentarsi,
chi sa scorgere il sereno tra le nubi,
chi sa vedere il cielo in una stanza,
e, quindi, gioirne in ogni circostanza.

Felice è chi riesce pure ad involarsi,
chi scruta e ascolta oltre gli orizzonti,
chi vede positivo in ogni esperienza,
offrendo il meglio alla sua esistenza.

Felice è l'essere che sa investigarsi,
che sa focalizzare i suoi reali bisogni,
che non accetta nessuna sudditanza,
rimanendo libero in ogni contingenza.

Felice è l'essere che non sa mentirsi,
che sa convivere con le sue passioni,
che non si piega a nessuna sentenza,
affrancando il cuore da ogni ordinanza.

Felice è chi sa vivere senza svalutarsi,
chi crede fermamente in sé, tutti i giorni;
chi non si abbatte davanti all'incertezza,
Affrontando il fato con olimpica pazienza.

Felice è chi preferisce non corruciarsi,
chi sa cogliere il piacere, come dei fiori;
chi vede il bello/buono in ogni essenza,
rinnovando a pieno la propria sostanza.

Felici sono coloro che sanno sospirarsi,
che sanno volersi bene anche nei sogni,
che stringono nel cuore la loro certezza,
essendo frammenti di una sola evidenza.

a.b.m.